

Kursplan

Eschenhäuser Str. 9b
27211 Bassum
Tel.: 04241 - 7761
info@gym80-bassum.de

Montag

09:00 - 10:00
Cycling
Level 1-2

10:15 - 11:15
Yoga

18:00 - 18:15
Bauch-Workout

18:30 - 19:30
Bodypump



19:45 - 20:45
Cycling
Level 2-3

Dienstag



17:45 - 18:30
Jumping



18:45 - 19:30
BBP

*Es geht nicht darum, die Beste zu sein.
Es geht darum, besser als gestern
zu sein.*

Mittwoch

09:00 - 10:00
Rückenfit

10:15 - 11:00
Jumping

17:15 - 18:15
Rückenfit

18:30 - 19:30
CrossFitness

18:30 - 19:30
Cycling
Level 2-3

19:45 - 20:30
**Bodypump /
Bodycombat**

Donnerstag

www.gym80-bassum.de

*Träume nicht dein Leben,
lebe deinen Traum*

17:30 - 18:15
Jumping

18:30 - 19:30
Bodypump



19:45 - 20:45
Cycling
Level 3-4

Freitag



16:30 - 17:15
Yoga

17:30 - 18:15
Cycling
Level 1-2

18:30 - 19:30
Bodycombat



Sa. / So.



Specials
siehe
Aushang im
Studio



UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag - Freitag 08:00 - 22:00 Uhr und Samstag & Sonntag 10:00 - 18:00 Uhr

Damensaua - Donnerstag ab 17:00 Uhr